Rebeccah na de oudertraining:



"We eten thuis weer samen aan tafel, omdat we onze kinderen willen leren dat samen eten gezellig is"

HET BEGINT BIJ MIJ

VERANDERING

www.peer3.nl peer3 copyright

Ouderschap is zoiets als balanceren terwijl er continu aan je getrokken wordt...

... blijven staan gaat niet (altijd) vanzelf!



HET BEGINT BIJ MIJ

VERANDERING

www.peer3.nl peer3 copyright

De enige juiste weg is die naar je zelf!! Het Begint Bij Mij!!

(Astrid)

HET BEGINT BIJ MIJ

VERANDERING

www.peer3.nl peer3 copyright

Het Begint Bij Mij is gelijkwaardigheid:

iedereen is mens, waar je ook werkt, wat je afkomst ook is... dat voel je meteen in deze training

HET BEGINT BIJ MIJ

VERANDERING

www.peer3.nl peer3 copyright



"Er bestaat geen grotere verandering in je leven dan vader of moeder worden"

HET BEGINT BIJ MIJ

VERANDERING

www.peer3.nl peer3 copyright

Het Begint Bij Mij heeft mijn hart geopend!

(deelnemer van Het Begint Bij Mij)

HET BEGINT BIJ MIJ

VERANDERING

www.peer3.nl peer3 copyright



"Het motto 'Het Begint Bij Mij' zit echt in mijn DNA, ik blijf ermee bezig!"

(Shivana)

VERANDERING

HET BEGINT BIJ MIJ

www.peer3.nl peer3 copyright

"Het Begint Bij Mij is een proces dat je aangaat met jezelf"

(Lilian)

VERANDERING

HET BEGINT BIJ MIJ

www.peer3.nl peer3 copyright

"Ik heb geleerd dat ik voor ieder kind een andere moeder moet zijn"

(José)



VERANDERING

HET BEGINT BIJ MIJ

www.peer3.nl peer3 copyright

Rebeccah na de oudertraining:



"Ik dacht altijd dat anderen het beter doen dan ik, maar nu weet ik dat iedereen weleens problemen heeft thuis"

VERANDERING

HET BEGINT BIJ MIJ

www.peer3.nl peer3 copyright



Ik voel mij als ouder vaak onzeker, maar over één ding twijfel ik niet:

"IK WIL HET ALLER, ALLER BESTE VOOR MIJN KIND!"

(José)

VERANDERING

HET BEGINT BIJ MIJ

www.peer3.nl peer3 copyright

"Je eigen opvoeding neem je mee in de opvoeding van je kinderen"

(Floor)

VERANDERING

HET BEGINT BIJ MIJ

www.peer3.nl peer3 copyright

“Kinderen mogen fouten maken en daarvan leren,



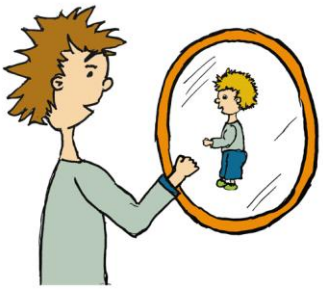
hun ouders ook!”

VERANDERING

HET BEGINT BIJ MIJ

www.peer3.nl peer3 copyright

“Het kleine jongetje in mijzelf is mijn grootste raadgever”



VERANDERING

HET BEGINT BIJ MIJ

www.peer3.nl peer3 copyright

“KIJK OM JE HEEN EN VOEL DE LIEFDE”

(Marjon)

VERANDERING

HET BEGINT BIJ MIJ

www.peer3.nl peer3 copyright

Het heeft mij kracht gegeven in de voor mij moeilijkste periode in mijn leven.

(deelnemer van Het Begint Bij Mij)

VERANDERING

HET BEGINT BIJ MIJ

www.peer3.nl peer3 copyright

Kwetsbaar mogen zijn in de groep zet mensen aan tot verandering

(trainer van Het Begint Bij Mij)

VERANDERING

HET BEGINT BIJ MIJ

www.peer3.nl peer3 copyright

VERANDERING

HET BEGINT BIJ MIJ

www.peer3.nl peer3 copyright



"Ik lijk veel meer op mijn moeder dan ik dacht.."

(Shivana)

VERANDERING

HET BEGINT BIJ MIJ

www.peer3.nl peer3 copyright

Rebeccah na de oudertraining:



"Ik dacht altijd dat anderen het beter doen dan ik, maar nu weet ik dat iedereen weleens problemen heeft thuis"

VERANDERING

HET BEGINT BIJ MIJ

www.peer3.nl peer3 copyright

Ik heb mezelf omarmd en laat ik mezelf sindsdien meer zien

(deelnemer van Het Begint Bij Mij)

VERANDERING

HET BEGINT BIJ MIJ

www.peer3.nl peer3 copyright

Zet altijd het woordje NOG voor negatieve gedachten 'ik kan het nog niet'



(Hanne)

VERANDERING

HET BEGINT BIJ MIJ

www.peer3.nl peer3 copyright

Het Begint Bij Mij opent nieuwe deuren, niet alleen voor ouders, maar ook voor mezelf

(jeugdhulpverlener)

VERANDERING

HET BEGINT BIJ MIJ

www.peer3.nl peer3 copyright



"Ik ben dol op mijn kinderen, maar niet altijd op het ouderschap"

VERANDERING

HET BEGINT BIJ MIJ

www.peer3.nl peer3 copyright

Als ik stop met de perfecte ouder te willen te zijn, stop jij dan met het perfecte kind te willen zijn?

Je bent goed zoals je bent!!

VERANDERING

HET BEGINT BIJ MIJ

www.peer3.nl peer3 copyright

"Ik was de perfecte ouder, totdat ik zelf moeder werd"



VERANDERING

HET BEGINT BIJ MIJ

www.peer3.nl peer3 copyright

"Als er iets 'misgaat' probeer ik te kijken wat bij mij begonnen is of wat bij mij opnieuw kan beginnen"

VERANDERING

HET BEGINT BIJ MIJ

www.peer3.nl peer3 copyright

Ik voel de ruimte om de dingen op mijn eigen manier te doen

(deelnemer van Het Begint Bij Mij)

VERANDERING

HET BEGINT BIJ MIJ

www.peer3.nl peer3 copyright

Ouders hebben de meest belangrijke èn lastige baan die er is!



Dank voor jullie inzet en durf!

VERANDERING

HET BEGINT BIJ MIJ

www.peer3.nl peer3 copyright



Ik voel mij als ouder vaak onzeker, maar over één ding twijfel ik niet:

"IK WIL HET ALLER, ALLER BESTE VOOR MIJN KIND!"

VERANDERING

HET BEGINT BIJ MIJ

www.peer3.nl peer3 copyright

“Je eigen opvoeding neem je mee in de opvoeding van je kinderen”

TEGELSTELLING

VERANDERING



www.peer3.nl peer3 copyright

“Kinderen komen vaak zelf tot een oplossing”

TEGELSTELLING

VERANDERING



www.peer3.nl peer3 copyright

“Opvoeden is soms gewoon gokken en hopen dat je het goede hebt besloten”

TEGELSTELLING

VERANDERING



www.peer3.nl peer3 copyright

Ouder:

“Als ik dit had geweten, was ik er nooit aan begonnen”

TEGELSTELLING

VERANDERING



www.peer3.nl peer3 copyright

IK BEN BEREID OM DINGEN **TE DOEN** DIE IK NOG NIET EERDER HEB GEDAAN OM DATGENE **TE BEREIKEN** WAT IK NIET EERDER BEREIKT HEB!

VERANDERING



www.peer3.nl peer3 copyright

Als je nergens voor staat, kun je overal voor vallen.

VERANDERING



www.peer3.nl peer3 copyright

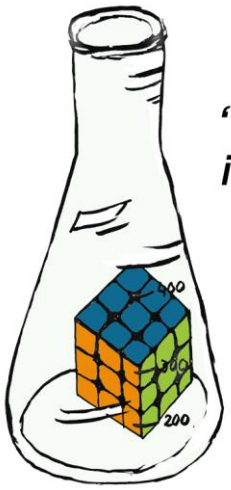
“Echte verandering begint van binnenuit en straalt vanzelf naar buiten.”

(Safa)

VERANDERING

HET BEGINT BIJ MIJ

www.peer3.nl peer3 copyright



“It always seems impossible untill it’s done”

(Nelson Mandela)

VERANDERING

HET BEGINT BIJ MIJ

www.peer3.nl peer3 copyright

Het Begint Bij Mij gaat terug naar je roots.

*“Ik besef nu dat iedereen een **eigen** geschiedenis, een heden en een toekomst heeft.”*

VERANDERING

HET BEGINT BIJ MIJ

www.peer3.nl peer3 copyright

VERANDERING

HET BEGINT BIJ MIJ

www.peer3.nl peer3 copyright

VERANDERING

HET BEGINT BIJ MIJ

www.peer3.nl peer3 copyright

VERANDERING

HET BEGINT BIJ MIJ

www.peer3.nl peer3 copyright

VERANDERING



www.peer3.nl peer3 copyright

VERANDERING



www.peer3.nl peer3 copyright

VERANDERING



www.peer3.nl peer3 copyright

VERANDERING



www.peer3.nl peer3 copyright

VERANDERING



www.peer3.nl peer3 copyright

VERANDERING



www.peer3.nl peer3 copyright