WAT IS UITCHECKEN?

De check-out is het allerlaatste onderdeel van de bijeenkomst.

Spelregels: Deelnemers krijgen de ruimte om iets te zeggen zonder onderbreking, vraag of discussie, wat zorgt voor een open sfeer.
Delen en dumpen: Iedereen deelt wat hij of zij kwijt wil. Er wordt niet gereageerd op wat de ander zegt.
Popcornstijl: Vaak wordt er een 'popcornstijl' gebruikt, waarbij iedereen die er klaar voor is het woord neemt.

WAT IS HET DOEL VAN UITCHECKEN?

Reflectie: Het is een manier om terug te kijken op de bijeenkomst, te delen wat er goed ging en wat niet, en inzichten te verzamelen.
Afronding: Het helpt om de bijeenkomst emotioneel af te sluiten.
Onderlinge verbinding: Het bevordert de verbinding met andere deelnemers en de thema's van de bijeenkomst.