5 talen van de liefde - uitleg

Uitleg

Vertel in eigen woorden dat er 5 talen van de liefde zijn. Net zoals mensen verschillende spreektaal hebben, hebben ze ook verschillende liefdestalen.
Gebruik steeds het plaatje dat bij de liefdestaal hoort. Leg deze op tafel of houd hem omhoog.

Mensen laten op verschillende manieren hun liefde en waardering zien en voelen zich op verschillende manieren geliefd. Deze manieren noemen we talen van de liefde. Er zijn 5 verschillende talen. Als je die 5 talen kent kun je jouw waardering of liefde voor een ander op een manier laten zien dat die jouw boodschap begrijpt. En zal jij de ander ook beter begrijpen.

Je kunt liefde geven… maar als de ander je taal niet 'verstaat', voelt het niet als liefde.
Als ouder is het belangrijk de liefdestaal van je kind te leren herkennen.





Geef een voorbeeld van jezelf over
Vraag of iedereen het begrepen heeft of dat ze nog vragen hebben.

Werkvorm om te checken of iedereen het heeft begrepen

Leg de plaatjes 5 liefdestalen op verschillende plekken uit elkaar op tafel.

Leg de kleine kaartjes met de teksten naar boven bij elkaar in het midden. Vraag de deelnemers om, om de beurt, een kaartje te pakken en deze te leggen bij de liefdestaal waar die bij hoort.

Wanneer ze hem omdraaien kunnen ze controleren of ze het kaartje bij de juiste liefdestaal ligt.

De vijf liefdestalen



KADO'S VERRASSINGEN



Liefdestaal cadeau’s en verrassingen

Voorbereiding

Leg vel op tafel.



Vertel in eigen woorden:

CADEAUS: Cadeautjes en verrassingen worden beschouwd als uitingen van liefde. Het gaat niet om de grootte of de waarde van de verrassing. Cadeautjes mooi inpakken of ze op een speciale manier geven is een liefdevol gebaar naar het kind. Kinderen met deze liefdestaal voelen zich heel speciaal als ze een cadeautje openen.



Je kunt aan de groep vragen:
Wie herkent deze liefdestaal? Wie kan een voorbeeld geven?


WOORDEN VAN BEVESTIGING
trots op jе!

Liefdestaal woorden van bevestiging

Voorbereiding

Leg vel op tafel.



Vertel in eigen woorden:

WOORDEN VAN BEVESTIGING: Complimenten, woorden van genegenheid en warmte, trots en aanmoediging. Woorden om je kind op een positieve manier te begeleiden, brengen de boodschap ‘ik geef om je’ over.



Je kunt aan de groep vragen:
Wie herkent deze liefdestaal? Wie kan een voorbeeld geven?


TIJD EN
AANDACHT

Liefdestaal tijd en aandacht

Voorbereiding

Leg vel op tafel.



Vertel in eigen woorden:

TIJD EN AANDACHT: Kinderen met deze liefdestaal voelen zich geliefd als ze je onverdeelde aandacht krijgen. Samen iets ondernemen betekent voor hun ‘Je bent belangrijk. Ik houd van jou. Ik vind het leuk om tijd met je door te brengen’.



Je kunt aan de groep vragen:
Wie herkent deze liefdestaal? Wie kan een voorbeeld geven?


BEHULPZAAM
ZIJN

Liefdestaal Behulpzaam zijn

Voorbereiding

Leg vel op tafel.



Vertel in eigen woorden:

BEHULPZAAM ZIJN: Behulpzaam zijn zoals het repareren van de fiets van je kind of het helpen met huiswerk leren geven sommige kinderen sterk het gevoel dat zij geliefd zijn. Behulpzaamheid is iets anders dan de verantwoordelijk overnemen. Je doet iets om de ander blij te maken, niet omdat die het zelf niet kan of wil leren.



Je kunt aan de groep vragen:
Wie herkent deze liefdestaal? Wie kan een voorbeeld geven?

AANRAKEN
KNUFFELEN



Liefdestaal Fysiek contact / aanraken / knuffelen – uitleg

Voorbereiding

Leg vel op tafel.



Vertel in eigen woorden:

FYSIEK CONTACT: Dit kan bijvoorbeeld een knuffel zijn of een partijtje stoeien. Sommige kinderen vinden knuffelen niet (meer) prettig, maar hebben wel behoefte aan fysiek contact. Een lichte aanraking van de arm of rug is dan vaak al voldoende.



Je kunt aan de groep vragen:
Wie herkent deze liefdestaal? Wie kan een voorbeeld geven?

Welke taal spreek jij? – werkvorm ontdek je eigen liefdestaal

Voorbereiding

Als iedereen de 5 liefdestalen kent kun je deze oefening doen.
Op tafel leg je de platen van de liefdestalen met de bijbehorende kaartjes met voorbeelden van de liefdestalen.

Inleiding met eigen voorbeeld

Vertel wat je eigen liefdestaal is. Geef een voorbeeld van wat jij graag doet of fijn vindt dat een ander dat doet.

Kies wat bij jou past

Vraag iedereen nu om na te denken en te gaan staan bij het plaatje van zijn / haar liefdestaal. Vraag aan een of twee deelnemers per liefdestaal om een voorbeeld te geven.

Verdieping

Kies een aantal vragenkaartjes en leg deze op tafel zoals:

- Welke liefdestaal spreekt je kind / partner?
- Als dit een andere taal is dan die van jezelf, lukt het je dan om hun liefdestaal te spreken en te begrijpen? Lukt het hun om jouw liefdestaal te begrijpen en te spreken?
- Hebben jullie thuis misverstanden doordat je verschillende liefdestalen spreekt?

1. Geef iedereen een vel papier. Vraag ze om een klein plaatje van hun eigen liefdestaal in het midden te plakken. En daarbij te schrijven: Mijn liefdestaal is: ….
2. Vraag iedereen om ook de namen van de andere gezinsleden op te schrijven. Bij iedere naam schrijven ze op wat ze denken dat de liefdestaal van diegene is.
3. Vraag de deelnemers om een lijntje te tekenen tussen de verschillende gezinsleden. Bij het lijntje kunnen ze schrijven of deze gezinsleden elkaars liefdestaal begrijpen.

Enthousiasmeer de deelnemers om dit vel papier mee te nemen naar huis en te laten zien aan de andere gezinsleden. Stimuleer ze om thuis hierover in gesprek te gaan en te vragen of wat zij denken klopt.



Deze oefening is geïnspireerd op het boek: De 5 talen van de liefde van Gary Chapman

WELKE TAAL PAST BIJ JOU / SPREEK JIJ?



Voorbeeld van een misverstand / onbegrip doordat je een andere liefdestaal spreekt

Vertel met een voorbeeld dat iemand jouw taal misschien wel niet goed begrijpt of andersom dat je zijn / haar liefdestaal niet begrijpt.

Je kunt ook dit voorbeeld gebruiken:

Mijn partner brengt steeds kadootjes mee, chocolade, sieraden of bloemen. Ik vind dat echt niet nodig. Eigenlijk irriteer ik me er alleen aan omdat het ongezond is en zonde van het geld. Ik reageer dan ook vaak niet echt dankbaar of enthousiast. Ik begrijp niet waarom hij dit doet, ik begrijp zijn liefdestaal niet.

Het kan ook zijn dat je het lastig vindt om de liefdestaal van de ander te spreken of dat een ander jouw liefdestaal niet kan spreken.

Als we kijken naar bovenstaande voorbeeld is het zo dat ik ook niet vaak iets koop voor mijn partner. Ik vind het niet nodig om dit te doen en zorg ervoor dat ik klaar sta als hij mij nodig heeft en dat het eten gekookt is. Met behulpzaam zijn laat ik zien dat ik van hem houd. Dit is voor hem echter niet wat hij nodig heeft. Ik spreek zijn taal niet goed.

Vraag

Wie herkent dit?
Miscommunicatie kan ook met je kind zijn. Heeft iemand daar een voorbeeld van?

Je kunt hier in de groep over uitwisselen of in kleinere groepjes.

ONBEGRIP DOOR ANDERE LIEFDESTAAL

