Ik voel me geliefd wanneer mensen me geruststellend omhelzen of over mijn rug wrijven.	Ik hou ervan om dicht bij mensen te zitten van wie ik geniet om in de buurt te zijn.	Ik voel me geliefd wanneer mensen me geruststellend omhelzen of over mijn rug wrijven.	Ik voel me dichter bij mijn vrienden en dierbaren wanneer we elkaar omhelzen of handen schudden.	Een knuffel laat me verbonden en waardevol voelen.
Ik hou ervan om handen te schudden, een high five te geven of hand in hand te lopen met mensen die speciaal voor mij zijn.	Ik hou ervan om handen te schudden, een high five te geven of hand in hand te lopen met mensen die speciaal voor mij zijn.	Ik hou ervan om fysiek contact te maken met mijn vrienden en dierbaren wanneer ik bij ze ben.	Ik voel me veilig wanneer een speciaal iemand fysiek dichtbij me is.	Ik hou ervan om dicht bij mensen te zitten van wie ik geniet om in de buurt te zijn.
Ik vind het leuk wanneer mensen tegen me zeggen dat ik aantrekkelijk of knap ben.	Ik voel me geliefd wanneer mensen vriendelijke of ondersteunende dingen tegen me zeggen.	Ik vind het leuk wanneer mensen tegen me zeggen dat ik aantrekkelijk of knap ben.	Woorden van acceptatie zijn belangrijk voor mij.	Ik voel me geliefd wanneer mensen vriendelijke of ondersteunende dingen tegen me zeggen.
Ik hou ervan wanneer iemand betekenisvolle woorden tegen me zegt op mijn verjaardag.	Ik hou ervan wanneer er vriendelijke woorden tegen me gezegd worden.	Ik hou ervan wanneer mensen mijn prestaties complimenteren.	Ik hou ervan wanneer mensen mijn uiterlijk complimenteren.	Ik hecht waarde aan complimenten en probeer kritiek te vermijden.


AANRAKEN
KNUFFELEN
WOORDEN VAN
BEVESTIGING
trots op je!

Ik geniet van gezellige bezoekjes met mijn vrienden en dierbaren.	Ik hou ervan om ergens heen te gaan met mijn vrienden of dierbaren.	Ik hou ervan om tijd door te brengen met mijn vrienden en dierbaren.	Ik hou ervan wanneer mensen naar me luisteren en echt interesse tonen in wat ik zeg.	Ik voel me dichter bij iemand wanneer we praten of samen iets doen.
Ik hou ervan om samen te zijn met mijn vrienden en dierbaren en iets te doen.	Ik voel me geliefd wanneer mensen de tijd nemen om mijn gevoelens te begrijpen.	Ik waardeer het wanneer iemand me geduldig luistert en mijn woorden niet onderbreekt.	Ik geniet van lange reizen met iemand die speciaal voor mij is.	Ik geniet echt van het gevoel wanneer iemand me al zijn of haar aandacht geeft.
Ik vind het fijn te weten dat mijn dierbaren betrokken genoeg zijn om me te helpen met dagelijkse taken.	Ik voel me geliefd wanneer iemand enthousiast een taak uitvoert die ik heb gevraagd.	Ik voel me geliefd wanneer mensen iets voor me doen om te helpen, zoals de was doen of koken.	Ik voel me geliefd wanneer iemand mij praktische hulp biedt.	Ik weet dat mensen van me houden wanneer ze dingen doen die ze niet leuk vinden, voor mij.
Ik voel me geliefd wanneer mijn vrienden en dierbaren me helpen met een taak of project.	Wat iemand doet, beïnvloedt me meer dan wat hij zegt.	Ik geniet echt van het gevoel wanneer iemand voor mij iets doet.	Dienstbaarheid laat me voelen dat ik geliefd ben.	Ik begrijp dat iemand van me houdt wanneer diegene me helpt.
Ik voel me geliefd wanneer ik een cadeau krijg van iemand die belangrijk voor me is.	Ik geniet echt van het krijgen van cadeaus van mijn vrienden en dierbaren.	Ik hou ervan om cadeaus te krijgen van mijn vrienden en dierbaren.	Zichtbare symbolen van liefde (zoals cadeaus) zijn belangrijk voor mij.	Ik hou ervan om cadeaus te ontvangen die speciale mensen voor mij hebben uitgezocht.
Een paar kleine cadeaus zijn voor mij betekenisvoller dan één groot cadeau.	Ik waardeer het wanneer iemand speciale dagen herinnert met een cadeau.	Ik hou ervan wanneer iemand mijn verjaardag viert door me een cadeau te geven.	Zichtbare symbolen van liefde (zoals cadeaus) zijn belangrijk voor mij.	Ik begrijp dat iemand aan mij denkt wanneer hij of zij me een cadeau geeft.

TIJD EN AANDACHT



TIJD EN AANDACHT



TIJD EN AANDACHT



TIJD EN AANDACHT



TIJD EN AANDACHT



TIJD EN AANDACHT



TIJD EN AANDACHT



TIJD EN AANDACHT



TIJD EN AANDACHT



TIJD EN AANDACHT



BEHULPZAAM ZIJN



BEHULPZAAM ZIJN



BEHULPZAAM ZIJN



BEHULPZAAM ZIJN



BEHULPZAAM ZIJN



BEHULPZAAM ZIJN



BEHULPZAAM ZIJN



BEHULPZAAM ZIJN



BEHULPZAAM ZIJN



BEHULPZAAM ZIJN



KADO'S VERRASSINGEN



KADO'S VERRASSINGEN



KADO'S VERRASSINGEN



KADO'S VERRASSINGEN



KADO'S VERRASSINGEN



KADO'S VERRASSINGEN



KADO'S VERRASSINGEN



KADO'S VERRASSINGEN



KADO'S VERRASSINGEN



KADO'S VERRASSINGEN

