WAT ZIET DE VIS?



VOEL JIJ JE WELEENS ZOALS DE VIS ALS JE IN DE SPIEGEL KIJKT?



KIJKT DE VIS GOED IN DE SPIEGEL?



SCHRIJF OP EEN KLEIN BRIEFJE IETS OVER DE ANDER WAT JE MOOI VINDT OF LEUK AAN DIE PERSOON



SCHRIJF OP EEN KLEIN BRIEFJE IETS OVER JE PARTNER WAT JE MOOI OF LEUK VINDT AAN HEM OF HAAR

Leg dit briefje als verrassing op zijn/haar kussen

SCHRIJF OP EEN KLEIN BRIEFJE IETS OVER JE KIND WAT JE MOOI OF LEUK VINDT AAN HEM OF HAAR

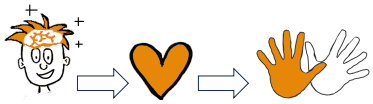
Leg dit briefje als verrassing op zijn/haar kussen

HOE GA JE ZORGEN DAT JE JEZELF HELEMAAL ZIET, ZOWEL JE POSITIEVE ALS JE NEGATIEVE KANTEN?

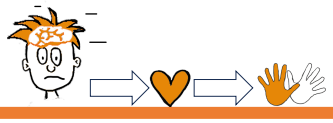


WEET JE EIGENLIJK HOE JE KIND DENKT OVER ZICHZELF?

WIE KAN EEN VOORBEELD GEVEN VAN HOE EEN POSITIEVE GEDACHTE JOUW GEVOEL EN GEDRAG POSITIEF HEEFT BEINVLOED?



WIE KAN EEN VOORBEELD GEVEN VAN HOE EEN NEGATIEVE GEDACHTE JOUW GEVOEL EN GEDRAG POSITIEF HEEFT BEINVLOED?



HOE DENK JE DAT EEN KIND ZICH ONTWIKKELT ALS ZIJN VADER OF MOEDER POSITIEF OVER ZICHZELF DENKT EN PRAAT?



HOE DENK JE DAT EEN KIND ZICH ONTWIKKELT ALS ZIJN VADER OF MOEDER POSITIEF OVER ZICHZELF DENKT EN PRAAT?



WAS HET MOEILIJK OF MAKKELIJK OM 10 POSITIEVE EIGENSCHAPPEN OVER JEZELF OP TE SCHRIJVEN?

ZOU JIJ WILLEN WERKEN AAN EEN POSITIEVER ZELFBEELD OVER ZICHZELF?



HOE ZOU JIJ JEZELF OMSCHRIJVEN?

HOE ZOU IEMAND DIE JOU GOED KENT JOU OMSCHRIJVEN?