IK WIL STOPPEN MET

.....

.....

IK WIL STARTEN MET

.....

.....

IK WIL STOPPEN MET

.....

.....

IK WIL STARTEN MET

.....

.....

IK WIL STOPPEN MET

.....

.....

IK WIL STARTEN MET

.....

.....

IK WIL STOPPEN MET

.....

.....

IK WIL STARTEN MET

.....

.....

IK WIL STOPPEN MET

.....

.....

IK WIL STARTEN MET

.....

.....

IK WIL STOPPEN MET

.....

.....

IK WIL STARTEN MET

.....

.....

IK WIL STOPPEN MET

.....

.....

IK WIL STARTEN MET

.....

.....

HOEVEEL UUR PER DAG ZIT JE ZELF OP JE MOBIEL OF EEN ANDER SCHERM?



WAT ZIJN JOUW REGELS VOOR SOCIALE MEDIA THUIS?

SCHERMGEBRUIK EN JE ROL ALS STEMPELAAR IN DE INPRENTFASE 0-7 JAAR. WAT LIJKT / VINDT JE LASTIG?



HEBBEN JULLIE THUIS REGELS OVER SCHERMGEBRUIK? VOOR WIE GELDEN DEZE REGELS?

SCHERMGEBRUIK EN JE ROL ALS COACH IN DE FASE 13-18 JAAR. WAT LIJKT / VINDT JE LASTIG?





SCHERMGEBRUIK EN JE ROL ALS POORTWACHTER IN DE FASE 8-13 JAAR. WELK INVLOED WIL JE TEGEN HOUDEN?

BLIJFT EEN TELEFOON 'S NACHTS OP DE SLAAPKAMER? WAAROM WEL/NIET

WEET JE WAT JE KIND DOET EN ZIET OP ZIJN TELEFOON/TV ETC.?

WAT ZOU JE WILLEN VERANDEREN AAN JE EIGEN SOCIALE MEDIA GEBRUIK?

WAT VIND JIJ EEN GEZOND AANTAL UUR SCHERMGEBRUIK VOOR JEZELF EN VOOR JE KIND(EREN)?

GEEF JE ZELF HET GOEDE VOORBEELD AAN JE KIND ALS HET GAAT OM SCHERMGEBRUIK?

WANNEER VIND JE IEMAND 'VERSLAAFD' AAN ZIJN MOBIEL OF ANDERE SCHERMEN?

WIE MAAKT THUIS DE REGELS OVER SCHERMGEBRUIK?

PRATEN JULLIE THUIS OVER DE VOORDELEN EN NADELEN VAN SCHERMGEBRUIK?

WANNEER VIND JE DAT JE ECHT NIET OP JE TELEFOON MAG ZITTEN?

WANNEER IRRITEER JIJ JE OVER HET SCHERMGEBRUIK THUIS?

WANNEER BEN JIJ EEN GOED VOORBEELD VOOR JE KIND MET JE SCHERMGEBRUIK?

WANNEER BEN JIJ EEN SLECHT VOORBEELD VOOR JE KIND MET JE SCHERMGEBRUIK?

HOE GAAN ANDEREN IN DE OMGEVING VAN JE KIND OM MET SCHERMPJES?

BEN JE ZELF VERSLAAFD AAN JE SCHERM?

VIND JE HET ZELF LASTIG OM DE REGELS OVER SCHERMGEBRUIK NA TE LEVEN?

WAT ZOU JE MET HET INZICHT VAN NU ANDERS WILLEN DOEN?

LUKT HET JOU OM JE KIND AAN TE SPREKEN ALS DIE TE LANG OP ZIJN/HAAR MOBIEL ZIT?

HEBBEN JULLIE THUIS DISCUSSIES OVER SCHERMGEBRUIK? ZO, JA WAAROVER?