MOGELIJKE REACTIES PER SITUATIE (ACHTERKANT SITUATIEKAART)

JE KIND KNOEIT STEEDS MET ETEN AAN TAFEL

Niet het kind afkeuren: *Wat ben je toch een knoeipot, vies kind*

Wel het gedrag afkeuren: *Ik vind het vies dat je knoeit met je eten*

JE KIND VERGEET VOOR DE 10E KEER ZIJN GYMTAS MEE TE NEMEN

Niet het kind afkeuren: *Wat ben je toch een vergeetachtig, slordig / dom kind.*

Wel het gedrag afkeuren: *Als jij je gymtas vergeet, is dat voor mij vervelend, ik moet dan weer naar school om hem te brengen*

JE KIND IS VAAK DRUK EN MAAKT VEEL GELUID WAAR JE LAST VAN HEBT

Niet het kind afkeuren: *Wat ben je toch een druk kind*

Wel het gedrag afkeuren: *Ik heb er last van dat je zoveel herrie maakt en je zo druk doet*

JE KIND LUISTERT NIET NAAR JE EN REAGEERT BRUTAAL

Niet het kind afkeuren: *Wat ben je toch een brutaal respectloos kind!*

Wel het gedrag afkeuren: *Als jij zo reageert en niet naar mij luistert voelt het alsof je geen respect voor mij hebt. Dit is niet wat we met elkaar hebben afgesproken.*

JE KIND ZIT OP DE BANK TE NIKSEN EN DOET WEER GEEN HUISWERK

Niet het kind afkeuren: *Wat ben je toch lui, ongemotiveerd, dom ..!*

Wel het gedrag afkeuren: *Ik zie dat je ervoor kiest om je huiswerk nog niet te maken, ik denk dat dit onverstandig is ...*

JE KIND WIL NIET HELPEN BIJ HET KOKEN OF BOODSCHAPPEN DOEN

Niet het kind afkeuren: *Wat ben je toch een lui, onbehulpzaam, egoïstisch kind*

Wel het gedrag afkeuren: *Ik vind het niet zo aardig en sociaal dat je mij niet wilt helpen.*

JE KIND DURFT ANDERE KINDEREN NIET TE VRAGEN OM AF TE SPREKEN

Niet het kind afkeuren: *Jij bent zo'n bang en verlegen kind*

Wel het gedrag afkeuren: *Ik zie dat je het spannend vindt, maar het is belangrijk om te leren ...*

JE KIND HUILT HEEL VAAK ALS DIE ZIJN ZIN NIET KRIJGT

Niet het kind afkeuren: *Jij bent zo'n aansteller, huilebalk*

Wel het gedrag afkeuren: *Huilen als je je zin niet krijgt helpt niet echt. Het is fijner als je kunt praten en vertellen wat je wilt..*

SITUATIE KAARTJES INPRENT FASE (VOORKANT)

SITUATIE

JE KIND VERGEET VOOR DE 10E KEER ZIJN GYMTAS MEE TE NEMEN

Hoe reageer je?

SITUATIE

JE KIND KNOEIT STEEDS MET ETEN AAN TAFEL

Hoe reageer je?

SITUATIE

JE KIND LUISTERT NIET NAAR JE EN REAGEERT BRUTAAL

Hoe reageer je?

SITUATIE

JE KIND IS VAAK DRUK EN MAAKT DAN VEEL GELUID WAAR JE LAST VAN HEBT

Hoe reageer je?

SITUATIE

JE KIND WIL NIET HELPEN BIJ HET KOKEN OF BOODSCHAPPEN DOEN

Hoe reageer je?

SITUATIE

JE KIND ZIT OP DE BANK TE NIKSEN EN DOET WEER GEEN HUISWERK

Hoe reageer je?

SITUATIE

JE KIND HUILT HEEL VAAK ALS DIE ZIJN ZIN NIET KRIJGT

Hoe reageer je?

SITUATIE

JE KIND DURFT NIET EEN ANDER KIND TE VRAGEN OM AF TE SPREKEN

Hoe reageer je?

MOGELIJKE FEEDBACK MET IK BOODSCHAP PER SITUATIE (ACHTER)

DE VAATWASSER IS NIET INGERUIMD TERWIJL DAT WEL IS AFGESPROKEN

Ik zie dat de vuile vaat nog in de gootsteen staat, en dat vind ik lastig omdat ik de vaat dan wel zelf moet doen. Ik zou het fijn vinden als de vaat direct in de vaatwasser gezet kan worden.

JE KIND GOOIT ZIJN SCHOENEN EN JAS OP DE GROND IN DE KAMER

Ik zie dat je je schoenen en jas op de grond hebt gegooid, dat vind ik niet fijn omdat dit er slordig uitziet en anderen erover kunnen vallen. Ik zou het fijn vinden als je nu je jas aan de kapstok hangt en je schoenen eronder zet.

JE KIND IS VAAK DRUK EN MAAKT DAN VEEL GELUID WAAR JE LAST VAN HEBT

Ik hoor heel veel geluid en zie dat je veel energie hebt. Ik heb last van de herrie, dit maakt mijn hoofd heel vol. Daarom wil ik graag dat je wat minder lawaai maakt of dat je naar buiten gaat om herrie te maken.

JE VRIENDIN ZEGT JULLIE AFSPRAAK LAST MINUTE AF

Ik zie dat je niet kunt komen, ik vind het heel erg jammer dat ik dat pas zo laat van je hoor. Ik kan nu namelijk niks anders meer plannen. Zou je mij de volgende keer iets eerder een berichtje kunnen sturen?

JE KIND ZIT OP DE BANK TE NIKSEN EN DOET WEER GEEN HUISWERK

Ik zie dat je op de bank zit en je huiswerk nog niet hebt gemaakt. Ik ben bang dat je de tijd vergeet en daardoor te weinig tijd hebt voor je huiswerk. Daarom wil ik graag dat je eerst huiswerk maakt en daarna gaat chillen.

JE MOEDER BEMOEIT ZICH MET DE OPVOEDING VAN JOUW KINDEREN

Ik hoor je zeggen dat je vindt dat ik dingen anders moet doen in de opvoeding van mijn kinderen. Ik word er onzeker en boos van als je dit zo zegt. Ik zou graag willen dat je nieuwsgierig bent naar de reden dat ik het anders doe. We kunnen dan een fijn gesprek hebben en leren van elkaar.

JE VRIEND(IN) KOMT WEER TE LAAT OP JULLIE AFSPRAAK

Je bent later dan we hebben afgesproken en ik sta hier dan al 30 min. te wachten. Dit vind ik irritant, want het is zonde van mijn tijd om hier voor niks te staan. Ik zou willen dat je voortaan op tijd komt of dat we anders later afspreken.

JE PARTNER HELPT NIET UIT ZICHZELF MEE MET HUISHOUDELIJKE TAKEN

Ik merk dat je niet uit jezelf klusjes doet in huis. Ik vind het vervelend om je steeds te vragen of je iets wilt doen. Ik zou willen dat we samen verantwoordelijk zijn, kunnen we een afspraak maken dat jij iedere week op woensdag kookt en op donderdag… etc.

Situatie kaartjes feedback geven (voorkant)

Situatie

Je kind gooit zijn schoenen en jas op de grond in de kamer

Hoe reageer je?

Situatie

De vaatwasser is niet ingeruimd terwijl dat wel was afgesproken

Hoe reageer je?

Situatie

Je vriendin zegt jullie afspraak last minute af

Hoe reageer je?

Situatie

Je kind is vaak druk en maakt dan veel geluid waar je last van hebt

Hoe reageer je?

Situatie

Je moeder bemoeit zich met de opvoeding van jouw kinderen

Hoe reageer je?

Situatie

Je kind zit op de bank te niksen en doet weer geen huiswerk

Hoe reageer je?

Situatie

Je partner helpt niet uit zichzelf mee met huishoudelijke taken

Hoe reageer je?

Situatie

Je vriend(in) komt vaak te laat op jullie afspraken

Hoe reageer je?