3 opvoedstijlen - uitleg

Uitleg

Vertel in eigen woorden dat er 3 verschillende opvoedstijlen zijn.
Gebruik per opvoedstijl een plaat uit deze map. Geef voorbeelden over de verschillende opvoedstijlen en vraag deelnemers of zij ook voorbeelden hebben.

Vertel dat opvoeden gaat om balans zoeken. Als je het plaatje van de afwegende opvoedstijl bekijkt zie je dat ze met een plank op een bal balanceren. Je moet steeds je best doen om in balans te blijven. Het gaat niet vanzelf. Steeds zijn er wel gebeurtenissen die de balans verstoren en je uitdagen als ouder.

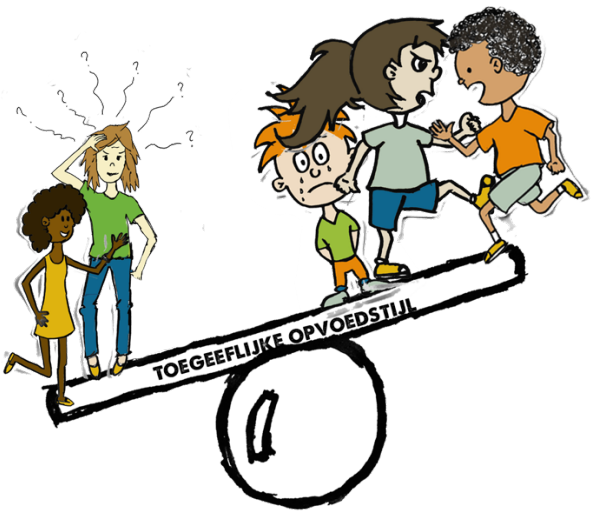
Het is dus heel normaal dat je als ouder zoekt en het niet altijd weet.



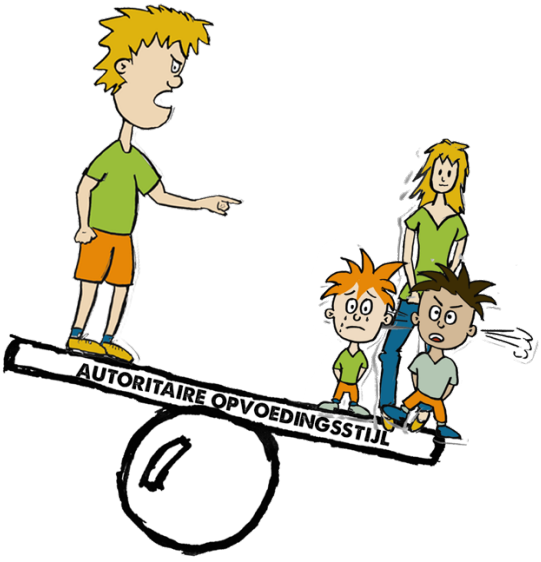
Vraag of iedereen het begrepen heeft of dat ze nog vragen hebben.

Daarna kun je samen in gesprek over vragen als:
Hoe ben jij zelf opgevoed?
Hoe voed je zelf op?

Gebruik de vragenkaartjes in deze map.


TOEGEEFLIJKE OPVOEDSTIJL


HET BEGINT BIJ MIJ
HET BEGINT BIJ ONS
AFWEGENDE OPVOEDSTIJL
BALANS ZOEKEN


AUTORITAIRE OPVOEDINGSSTIJL

Toegeeflijke opvoedstijl

Voorbeeld

Geen regels / Niet streng / Mag veel / Weinig controle

Toegeeflijke/vrije ouders geven meestal de leiding over aan hun kinderen. Ouders geven weinig of geen regels aan hun kinderen mee en de regels die zij maken zijn meestal niet consequent. Ze willen niet te gebonden zijn aan routines. Ze willen dat hun kinderen rust en vrijheid hebben. Ze hebben geen duidelijke grenzen of verwachtingen voor het gedrag van hun kinderen en hebben de neiging om op een warme en liefdevolle manier, het gedrag van hun kinderen te accepteren.

Toegeeflijke/vrije ouders bieden kinderen zo veel mogelijk keuzes, zelfs wanneer het kind niet in staat is om goede keuzes te maken. Ze hebben de neiging om het gedrag van een kind te aanvaarden – goed of slecht – en stellen zich niet de vraag wat het met het kind en diens ontwikkeling doet. Ze kunnen het gevoel hebben niet in staat te zijn om ongewenst gedrag van hun kinderen te veranderen

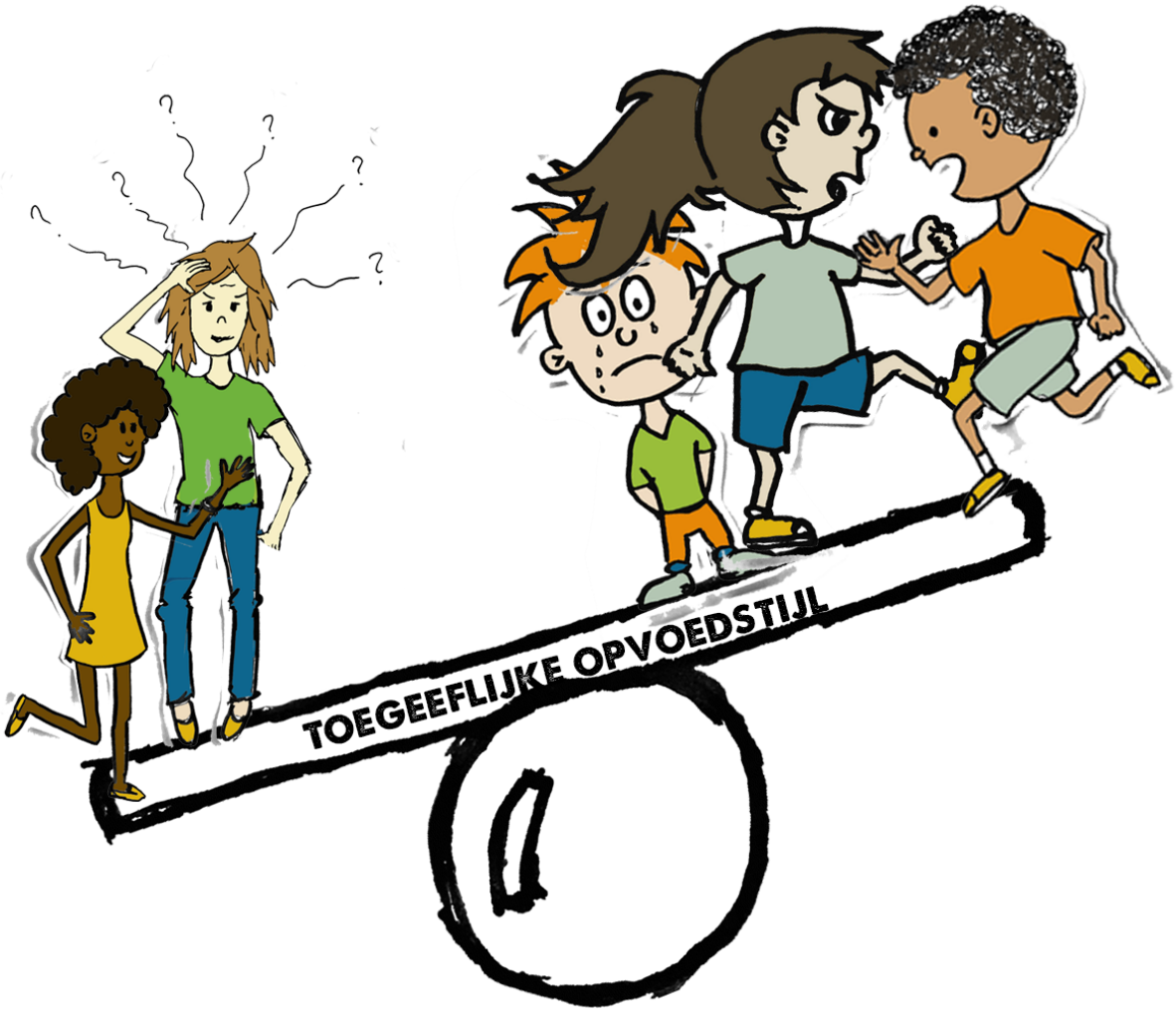
Wie herkent deze opvoedstijl?
Wie kan een voorbeeld geven van deze opvoedstijl?

Doe samen een rollenspel. Iemand is een kind en een ander is de ouder.
De ouder speelt een toegeeflijke vader of moeder.

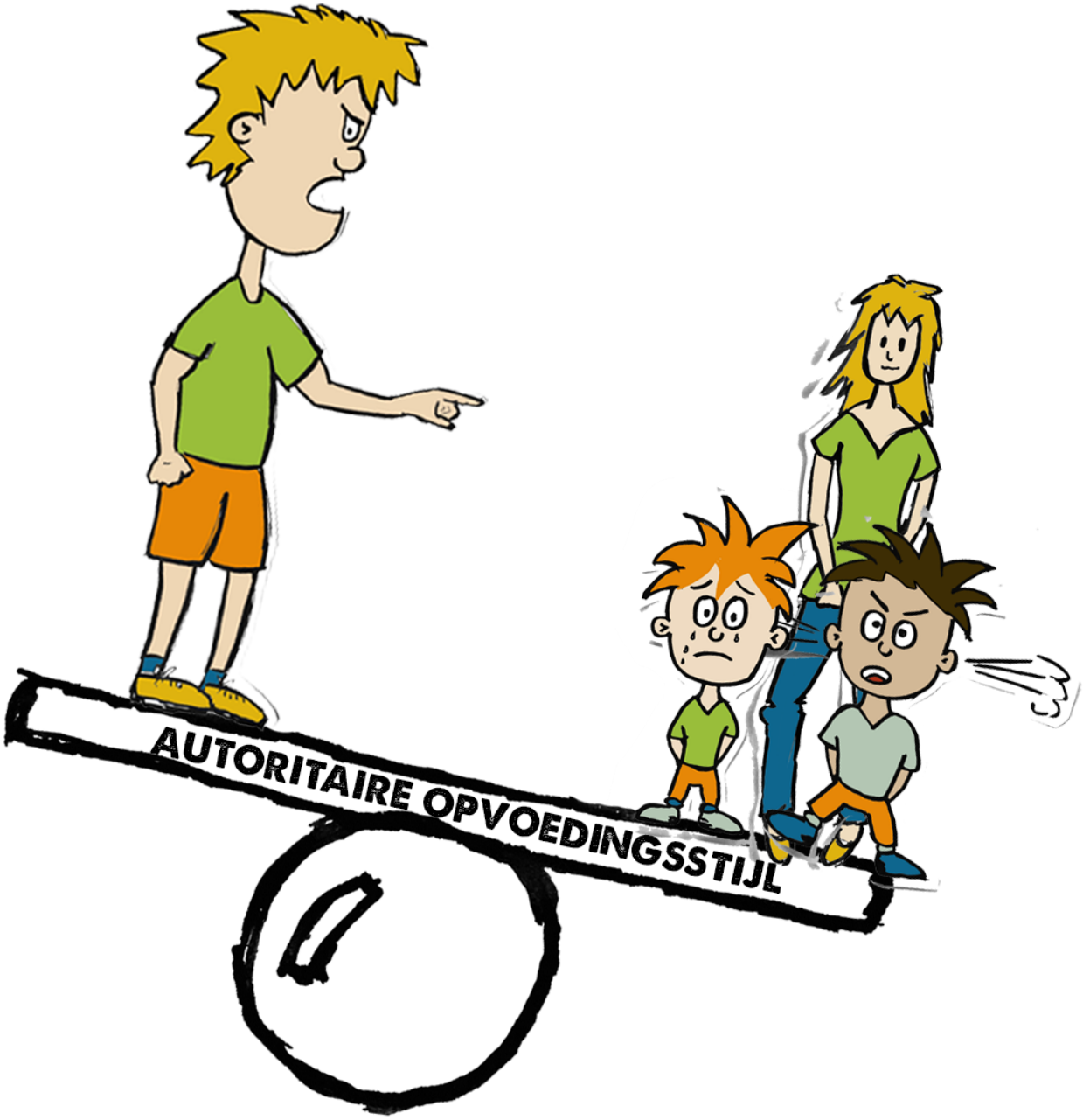
Vraag daarna hoe het voelde voor het kind? Hoe is het als je weinig gecorrigeerd wordt?
Wat denk je dat effect is op een kind?



HET BEGINT BIJ MIJ



HET BEGINT BIJ MIJ



Autoritaire opvoedstijl

Autoritaire ouders proberen de leiding te hebben en oefenen constant hun invloed uit op de kinderen. Deze ouders leggen strenge regels op om te proberen de controle te houden en ze doen dit meestal zonder veel blijk te geven van warmte en genegenheid. Ze proberen strikte gedragsnormen uit te dragen en zijn meestal zeer kritisch naar de kinderen als zij niet voldoen aan die normen. Ze vertellen de kinderen wat ze moeten doen, ze proberen ze te laten gehoorzamen en ze bieden geen keuzes of opties.

Autoritaire ouders leggen niet aan hun kinderen uit waarom ze dingen moeten doen. Als een kind naar de reden van een regel of een opdracht vraagt, kan de ouder antwoorden: "Omdat ik het zeg." Ouders hebben de neiging zich te richten op slecht gedrag, in plaats van positief gedrag, en kinderen worden uitgescholden en gestraft – vaak hard – voor het niet volgen van de regels. Kinderen met autoritaire ouders leren meestal niet om voor zichzelf te denken en krijgen de indruk dat hun ouder alles bepaalt.

Voorbeeld

Wie herkent deze opvoedstijl?
Wie kan een voorbeeld geven van deze opvoedstijl?

Doe samen een rollenspel. Iemand is een kind en een ander is de ouder.
De ouder speelt een autoritaire vader of moeder.

Vraag daarna hoe het voelde voor het kind? Hoe is het als je straf krijgt? Hoe voelt het als je weinig zelf mag bepalen?

Wat denk je dat effect is op een kind?



Afwegende opvoedstijl

Democratische ouders zoeken naar een balans tussen een paar elementen uit de autoritaire en uit de toegeeflijke stijl, steeds rekening houdend met de ontwikkelingsfase van het kind. Daarbij spelen communicatie en een positieve benadering in deze stijl een hele belangrijke rol. Ouders met deze opvoedstijl leren hun kinderen voor zichzelf verantwoordelijk te zijn en na te denken over de gevolgen van hun gedrag. Ouders geven keuzes op basis van het vermogen van een kind. (Bijvoorbeeld tegen een peuter: 'Wil je het rode shirt of het gestreepte shirt aan?') Deze ouders hanteren tegelijkertijd duidelijke regels, ze hebben redelijke verwachtingen ten aanzien van hun kinderen en ze communiceren over waarom zij verwachten dat hun kinderen zich op een bepaalde manier gedragen. ('Als je je speelgoed niet opruimt, kan iemand erover struikelen en zich pijn doen.') Ze controleren het gedrag van hun kinderen om ervoor te zorgen dat ze regels en verwachtingen nakomen. Zij doen dit op een warme en liefdevolle manier. Ze proberen kinderen, via een positieve benadering te motiveren en zij richten zich op het versterken van goed gedrag, in plaats van zich te richten op slecht gedrag.

Als kinderen wat ouder worden, betrekken ouders hen bij het maken van regels en het doen van klusjes: "Wie dekt vandaag de tafel en wie laat de hond uit?".

Wie herkent deze opvoedstijl?
Wie kan een voorbeeld geven van deze opvoedstijl?

Doe samen een rollenspel. Iemand is een kind en een ander is de ouder.
De ouder speelt een afwegende vader of moeder.

Vraag daarna hoe het voelde voor het kind?
Wat denk je dat effect is op een kind?






HET BEGINT BIJ ONS
HET BEGINT BIJ MIJ
HET BEGINT BIJ ONS
AFWEGENDE OPVOEDSTIJL
BALANS ZOEKEN