HET BEGINT BIJ MIJ

Positieve training

voor ouders en mede-opvoeders

Het Begint Bij Mij helpt mensen om meer zelfvertrouwen te krijgen en elkaar beter te begrijpen. Het lukt zo om patronen te doorbreken die vaak van generatie op generatie worden doorgegeven.
Tijdens de bijeenkomsten gaan deelnemers aan de slag met wat voor hén belangrijk is – voor zichzelf, hun gezin of hun omgeving.



BOUWSTEEN 1: ROLLEN EN VERANTWOORDELIJKHEDEN



BOUWSTEEN 2: ZELFBEELD EN ZELFVERTROUWEN



BOUWSTEEN 3: EFFECTIEVE COMMUNICATIE



BOUWSTEEN 4: WAARDEN, NORMEN EN DISCIPLINE

Iedereen is welkom: mensen met allerlei achtergronden en van verschillende culturen voelen zich thuis bij Het Begint Bij Mij. De oudertraining wordt gegeven in meerdere talen, zoals Nederlands, Arabisch, Turks, Engels en Portugees. De bijeenkomsten kunnen worden begeleid door zowel professionals als ouders met eigen ervaringskennis.



Onze basisprincipes:

- We kunnen allemaal een positief voorbeeld zijn voor de kinderen om ons heen.
- Jij kiest zelf wat je wil veranderen.
- We kijken naar wat wél kan, hebben vertrouwen en richten ons op de toekomst.
- Iedereen is verantwoordelijk voor zijn of haar eigen keuzes en gedrag.
- Goed voor jezelf zorgen en af en toe opladen is belangrijk om er voor anderen te kunnen zijn.
- En: als iets lukt, mag je daar trots op zijn!



"Ik heb nu meer zelfvertrouwen en zorg beter voor mezelf. Daardoor heb ik meer tijd voor mijn gezin."

"De training was leerzaam, maar ook heel erg leuk om mee te maken."



Samen bouwen wij aan een fijne omgeving om in op te groeien!

Meer informatie
Scan de QR-codes of stuur je vraag naar: info@peer3.nl.

Ervaringsverhalen

informatie

peer3
DE KRACHT VAN SAMEN